



ЛУЧШАЯ СТОЛОВАЯ

АПРЕЛЬ 2024



Вкусно.
Здорово.
Современно.

ПРОЕКТЫ - 2024

ЛУЧШАЯ
ШКОЛЬНАЯ
СТОЛОВАЯ

2024

ПРОЕКТЫ - 2024

ВВЕДЕНИЕ.



НАША ЦЕЛЬ.

Здоровый школьник сегодня – здоровая
нация в будущем!
Здоровая нация – счастливая Россия!

В.В. Путин



01

Здоровое питание в МАОУ «Школа №104» является неотъемлемым фактором в формировании рациона для обучающихся. Школьная среда открывает возможности для содействия здоровому питанию и формированию у детей привычек питаться полезными продуктами, которые могут сохраняться в течение всей жизни и распространяться среди общества.

02

Рациональное здоровое питание в образовательном учреждении – это, прежде всего, забота о физическом здоровье обучающихся, их психике и интеллектуальном потенциале, которая поможет на долгие годы сохранить ясность мысли, быстроту реакции, прекрасную память, способность справляться со стрессами и преодолевать любые препятствия. Следовательно, здоровое питание обучающихся школы не ограничивается лишь столовой.

03

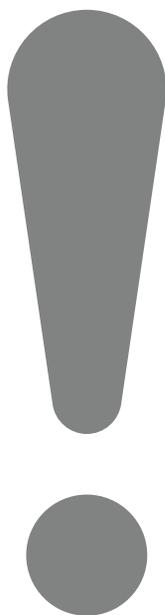
Пищевой этикет в МАОУ «Школа №104» – комплексная работа, заключающаяся в непосредственной организации правильного питания, подбора лучшей продукции, разработке сбалансированного меню, а также введение культуры потребления пищи: создание на базе школы клубов, курсов, способствующих развитию в обучающихся желания сохранять здоровый пищевой рацион на долгие годы.



О ПРОЕКТЕ.



Грамотный подход.

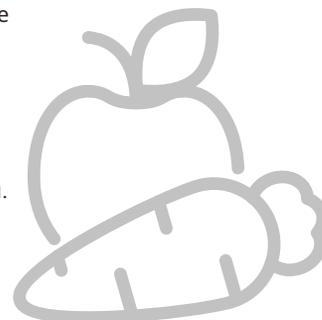


Здоровое питание в МАОУ «Школа №104» является неотъемлемым фактором в формировании рациона для обучающихся. Школьная среда открывает возможности для содействия здоровому питанию и формированию у детей привычек питаться полезными продуктами, которые могут сохраняться в течение всей жизни и распространяться среди общества.

Рациональное здоровое питание в образовательном учреждении – это, прежде всего, забота о физическом здоровье обучающихся, их психике и интеллектуальном потенциале, которая поможет на долгие годы сохранить ясность мысли, быстроту реакции, прекрасную память, способность справляться со стрессами и преодолевать любые препятствия.

Следовательно, здоровое питание обучающихся школы не ограничивается лишь столовой!

Пищевой этикет в МАОУ «Школа №104» – комплексная работа, заключающаяся в непосредственной организации правильного питания, подбора лучшей продукции, разработке сбалансированного меню, а также введение культуры потребления пищи: создание на базе школы клубов, курсов, способствующих развитию в обучающихся желания сохранять здоровый пищевой рацион на долгие годы.





НАШИ ЦЕННОСТИ.

ЗАБОТА О СОВРЕМЕННОМ ШКОЛЬНИКЕ



ВИДЕНИЕ

Одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения, является популяризация идеи здорового питания в социуме, а также привлечения внимания педагогической и родительской общественности к вопросам здорового питания детей и подростков.



МИССИЯ

Помочь школьнику выработать привычку правильного питания и сохранить здоровье на протяжении учебных лет – одна из приоритетных задач современного образования и нашей школы.

Важно, чтобы именно в период взросления ребенок научился самостоятельно соблюдать режим питания, рационально питаться независимо от присмотра взрослых.



ШКОЛА №104 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА ШИПУЛИНА А.А.

ШКОЛА ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА

ЛЮДИ



Княжиченко

Анна Дмитриевна
заведующая производством

Стаж работы – 35 лет.
Умудренный опытом специалист,
точно знающий, как правильно
накормить подрастающее
поколение.



Команда

профессионалов

Персонал школьной столовой
регулярно проходят повышение
квалификации и соответствуют
занимаемой должности

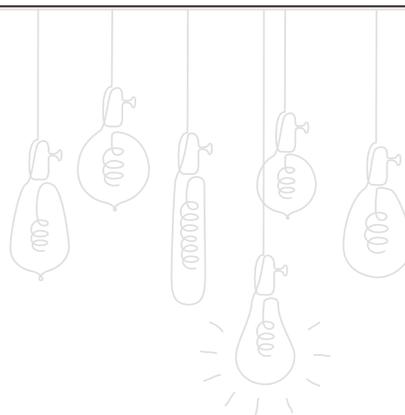


ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

УЮТНО, КАК ДОМА.

Интерьер столовой школы №104 исполнен с душой и вниманием к деталям. Так, чтобы детям было комфортно и хорошо, словно они находятся дома.

Всё в нашей столовой стремится поддержать общее настроение уюта.



Здоровье. Гигиена.

Школа оснащена по последнему слову
техники. Здоровье и безопасность детей
- наш приоритет.

Санитарно-эпидемиологические
требования для нас не пустой звук.





Школа уделяет особое внимание гигиене и чистоте, ведь чистые руки – залог здоровья. Соблюдение правил личной гигиены является важным обязательством не только учащихся, но персонала школы.

ЧИСТОТА

ПРОСВЕЩЕНИЕ



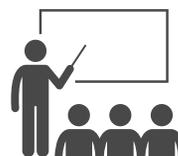
Культура питания

Программы & Курсы

Культура питания в МАОУ «Школа №104» в рамках внеурочной деятельности: ведется курс «Единство физического и духовного образования как фактор формирования гармоничной успешной личности», создан клуб «Мастерская духовного развития и здоровья».

Программа клуба **«Мастерская духовного развития и здоровья»** направлена на сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья всех участников образовательного процесса. В рамках программы клуба для обучающихся, родителей, педагогического состава проводятся лекции нутрициологии – науки о пище и ее взаимосвязи со здоровьем человека.



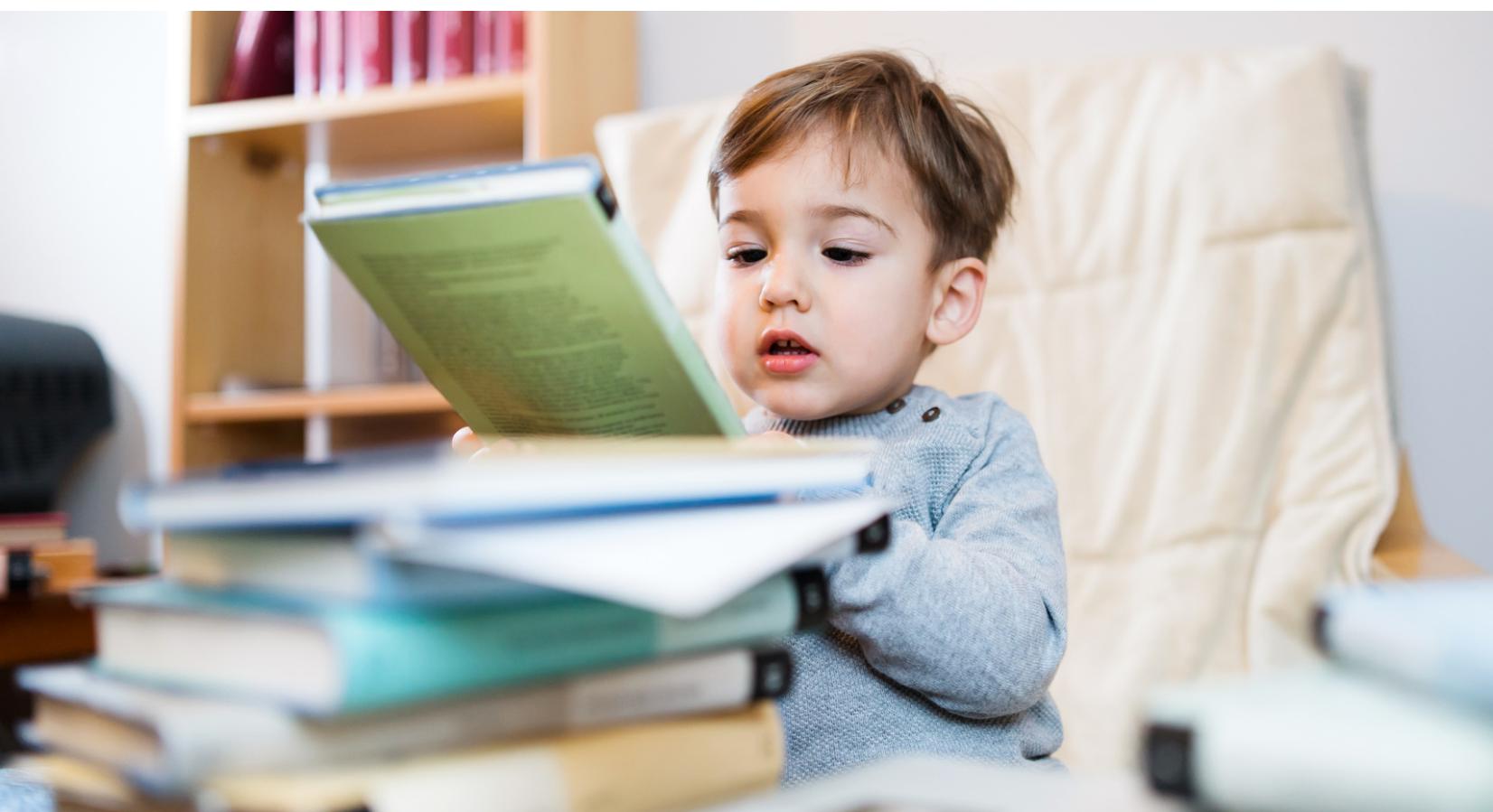


Данный курс собрал настоящих профессионалов своего дела в него входят: педагоги психологи, социальный педагог, логопед-дефектолог, дипломированный врач, учитель здоровья, деятель искусства, биолог, дипломированный массажист для работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Систематически проводятся совещания, где разрабатываются стратегии по привлечению общества к здоровому образу жизни.

“ **Культура и знание
не отделимы** ”

- Соломон -

В школе разработана модель формирования ценности здорового образа жизни участников образовательного процесса в условиях реализации ФГОС начального, основного и общего образования.



КУРС

**“Разговор о здоровье и
правильном питании”**

Рекомендовано Министерством просвещения РФ

КУРС

“Разговор о здоровье и правильном питании”



Рекомендовано Министерством просвещения РФ

· КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ ·

· РАЦИОН ПИТАНИЯ ·

· РАСЧЁТ КАЛОРИЙНОСТИ ·

· РАСЧЁТ ПОТРЕБЛЕНИЯ
КАЛОРИЙ ·

· ИСКУССТВО ЭТИКЕТА ·

· ГИГИЕНА ПИТАНИЯ ·

· ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ ·

· КУЛИНАРНЫЕ ТРАДИЦИИ ·

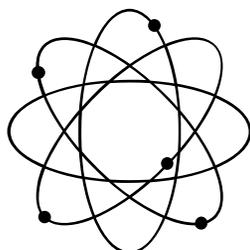
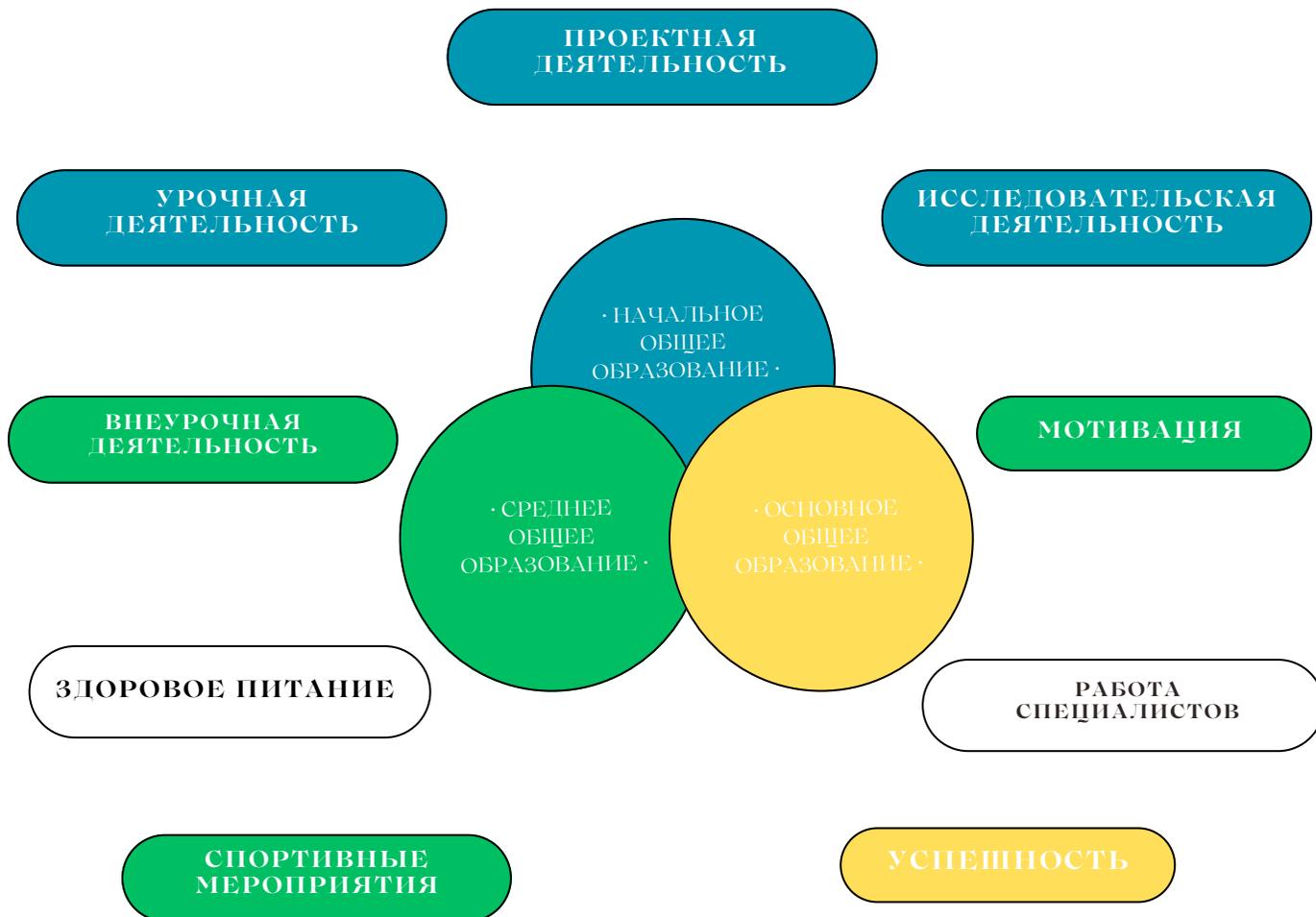
· ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРОДУКТОВ ·

· ПРАВИЛА СЕРВИРОВКИ ·



НЕМНОГО НАУКИ.

ИНТЕГРИРОВАННАЯ МОДЕЛЬ ЗОЖ





ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

стандарты и регламенты



ПРИОРИТЕТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ МАОУ «ШКОЛА №104»

ОПИСАНИЕ	
1	<p>Администрацией МАОУ «Школа №104» ежедневно выкладывается меню на официальном сайте школы. http://school104.roovr.ru/evedeniya-ob-obrazovatelnoy-organizatsii/organizatsiya-pitaniya-v-obrazovatelnoy-organizatsii/</p> <p style="text-align: right;">Приложение №</p>
2	<p>Большое внимание школа уделяет соблюдению санитарно-эпидемиологических требований к организации питания. 16 апреля 2024 года МАОУ «Школа № 104» была произведена проверка Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ростовской области. В результате проверки нарушений в организации питания обучающихся не выявлено.</p> <p style="text-align: right;">Приложение №</p>
2.1	<p>Школа оснащена информационными стендами, указывающими на часы работы столовой; рециркуляторами обеспечивающими профилактическую обработку воздуха; а также диспенсерами, 10 раковинами, педальными ведрами, в столовой организован питьевой режим обучающихся договор.</p> <p style="text-align: right;">Приложение №</p>
2.2	<p>Столовая оснащена 200 местами; веерное расписание позволяет качественно обеспечивать питание всех обучающихся МАОУ «Школа №104».</p> <p style="text-align: right;">Приложение №</p>
2.3	<p>Школьная столовая в полном объеме оснащена качественными и удобными столовыми приборами, имеющими эстетический вид.</p> <p style="text-align: right;">Приложение №</p>
2.4	<p>Столовая укомплектована квалифицированными кадрами, администрацией школы выполняются все требования к условиям труда персонала.</p> <p style="text-align: right;">Приложение №</p>



ПРИОРИТЕТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ МАОУ «ШКОЛА №104»

ОПИСАНИЕ	
2.5	Администрацией МАОУ «Школа №104» поддерживает уровень культуры обслуживания (внешний вид работников столовой эстетичен и опрятен, столовые приборы стерильны и рассчитаны на все количество обучающихся)
2.6	Состояние технологического и холодильного оборудования на высоком уровне. Инвентарная опись школьной столовой. Приложение №
2.7	Регулярно и эффективно в МАОУ «Школа №104» проводятся мероприятия «Завтрак и обед с директором», «Горячая линия» учреждения эффективно работает в обеспечении обучающихся необходимым рациональным здоровым питанием.
3	Воспитательная деятельность МАОУ «Школа №104» ориентирована на формирование правильного пищевого поведения, воспитание культуры питания и ответственности за свое здоровье у детей и подростков Приложение №
3.1	Педагогическим составом регулярно проводятся воспитательные работы с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье
3.2	В рамках проекта «Ответственный родитель» качество используемых продуктов и качество меню регулярно проверяют компетентные родители (работники общепита, работники здравоохранения, работники спорта). По итогам проверки проводятся круглые столы, индивидуальные беседы по организации «Здорового питания»



ПРИОРИТЕТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ МАОУ «ШКОЛА №104»

ОПИСАНИЕ	
3.3	Ко дню открытых дверей ребята оформляют стенды с выставкой плакатов, стихов, рисунками – всеми творческими работами, сделанными своими руками.
4	Качественная организация питания в МАОУ «Школа №104».
4.1	Соблюдается наличие локальных актов, регламентирующих организацию питания обучающихся. Приложение №
4.2	Соблюдаются требования санитарного законодательства к продолжительности перемен, режиму работы столовой, соблюдение графика питания в столовой, графика дежурств учителей. Приложение №
4.3	Соблюдается общий охват учащихся качественным горячим питанием в школе.

ВАЖНО

Здоровый образ жизни начинается с правильного здорового питания, являющегося основополагающим постулатом в формировании культурного отношения к своему физическому и духовному "Я". Величие нации определяется величию духа ее доблестных граждан. И дух этот силен лишь тогда, когда он здоров. Воспитать здорового и сильного духом гражданина – вот наша истинная цель и первостепенная задача!
