

"Согласовано"



Меню на 03.09.2025 **Школа № 104** **(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	48.92	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76.45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	50.94	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.76	116.9	0.92	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		592	90.13	646.7			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.18	246	6.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	18.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	180	11.25	126	0.279		26.46
Итого комплекс 3:		738	107.03	802.166			

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"
Директор
Подпись
ФИО

Меню на 03.09.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	48.92	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76.45	576.95			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.18	246	6.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароньы отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	18.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	180	11.25	126	0.279		26.46
Итого комплекс 6:		738	107.03	802.166			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	50.94	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.76	116.9	0.92	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		592	90.13	646.7			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.00	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
767/2004г.	Булка ванильная	50	8.05	171.5	3.95	4.25	29.05
Итого комплекс 8:		893	126.18	1126.42			

Ген.директор/Технолог

Сид

Калькулятор

Алекс

Зав производством

Алекс

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 03.09.2025 Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28.23	86	1	7.1	4.2
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
№250 сб.2004г.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
674 /Л.	Яблоки печенье...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	57.08	180	8.8	11.81	9.34
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Акт конт. прораб. от 293 /М.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171,302 /	Каша пшенная...	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	18.45
522/04	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
Гост31806- ту9115-001	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Гост 58161-201	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	0.92	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12.50	140	0.31		29.4
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
	Чай " Липтон" 0,5л пэт в ассортименте...	1шт.	96.25				
	Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте...	1 шт.	43.75				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24