



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

В.А. Руднев

Меню на 04.09.2025

Школа № 104

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/табл.24/94	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	125	18.00	58.75	0.5	0.5	24.75
Итого комплекс 1:		541	76.45	535.58			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	29.26	251.6	4.379	6.44	44.015
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.04	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		580	90.13	634.52			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29.66	148	5.86	4.32	23.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.07	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	12.02	103.14	0.144	0.144	35.02
Итого комплекс 3:		745	107.03	720.176			

Ген.директор/Технолог

Саша

Калькулятор

Саша

Зав производством

Саша

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 04.09.2025 Школа № 104 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	52.45	330	11.55	13.5	10.19
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/табл.24/94	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	125	18.00	58.75	0.5	0.5	24.75
Итого комплекс 5:		541	76.45	535.58			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	7.32
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36.05	222.5	11.2	14.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29.66	148	5.86	4.32	23.01
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.07	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	12.02	103.14	0.144	0.144	35.02
Итого комплекс 6:		745	107.03	720.176			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	29.26	251.6	4.379	6.44	44.015
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.04	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		580	90.13	634.52			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004	Картофель отварной	180	35.69	199.8	3.6	7.38	29.16
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	12.02	103.14	0.144	0.144	35.02
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	9.76	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		865	126.18	919.636			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 04.09.2025
Школа № 104



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46.35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14.85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б...	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	6.6
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91.05	162	10.7	9.59	8.71
Акт отработ. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	123.83	252.2	24.2	23.8	14
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	52.45	330	11.55	13.5	10.19

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной...	150	29.66	148	5.86	4.32	23.01

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб.2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен....	200	13.36	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте...	1 шт.	43.75				
	Чай " Липтон" 0,5л пэт в ассортименте...	1шт.	96.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством