

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.09.2025 **Школа № 104** **(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 M	Сыр п/твердый	10	9.99	36	2.32	2.95	
14 M	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 M	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		470	76.45	517			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/M	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
302/M.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / M	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		551	90.13	634.9			

Комплекс 3 Обед

82 M	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ M	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.29	222.5	13.2	15.7	6.6
171/302 M	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	5.9	17.4
71 / M	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	5.54	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
Итого комплекс 3:		781	107.03	777.216			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.09.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.99	36	2.32	2.95
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	6.16	3.74
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02
Итого комплекс 5:		470	76.45	517		

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.29	222.5	13.2	15.7
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	6.32	5.9
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	5.54	116.9	3.94	0.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16
Итого комплекс 6:		781	107.03	777.216		

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	56.18	209	11.05	12.47
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02
Итого комплекс 7:		551	90.13	634.9		

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.89	247.2	12.4	18.5
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	100.1	3.2	0.92
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48
Итого комплекс 8:		970	126.18	952.816		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 08.09.2025 Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
№250 сб.2004г.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет....	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	6.32	5.9	17.4
522/04	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	Чай "Липтон" 0,5л пэт в ассортименте...	1шт.	96.25				
	Напиток "Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте...	1 шт.	43.75				

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

 Зав производством 