

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 01.09.2025 Школа № 104 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	5.51	6.97 12.68
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.23	108.3	3.6	0.92 13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02 15.2
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48 11.75
Итого комплекс 1:		638	76.45	492		

Комплекс 2 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11 8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41 31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575 8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 2:		546	90.13	531.41		

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94 8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34 17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16.11	243.75	3.6	6.1 23.64
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.78	70.1	2.7	0.69 10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09 9.99
Итого комплекс 3:		730	107.03	775.486		

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2 13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33 11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45 46.62
71/ М	Огурец свеж.	35	6.61	3.854	0.245	0.035 0.245
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3.00	86.83	3.15	0.8 12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 4:		818	90.13	803.8		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством