



"Согласовано"
Директор
Подпись _____
ФИО _____

Меню на 01.09.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	5.51	6.97	12.68
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.23	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:		638	76.45	492			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16.11	243.75	3.6	6.1	23.64
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.78	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 6:		730	107.03	775.486			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		546	90.13	531.41			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	19.33	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.66	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6	30.5
338/М.	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		1041	126.18	1187.53			

Ген.директор/Технолог

Риш

Калькулятор

Вин

Зав производством

Афан