



Меню на 01.09.2025

Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	22.19	139.5	4.77	7.43	13.34
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	7.07	0.964	6.076	3.464
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28.23	86	1	7.1	4.2
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
№250 сб.2004г.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том....	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34	17.82
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
--------	--	-------	-------	-----	-------	------	-------