



Меню на 10.09.2025
Школа № 104
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	39.54	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	243.75	7.6	6.1	27.18
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.50	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		527	76.45	547.6			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		551	90.13	634.9			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.18	305	10.58	18.17	7.56
171/302 М	Каша ячневая	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.10	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:		814	107.03	847.146			

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

"Согласовано"
Директор
Подпись: *А.Н. Дубинин* ФИО: *Дубинин Александр Николаевич*

Меню на 10.09.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	39.54	171	5.04	8.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	243.75	7.6	6.1	27.18
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.50	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		527	76.45	547.6			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.18	305	10.58	18.17	7.56
171/302 М	Каша ячневая	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.10	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		814	107.03	847.146			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.		56.18	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		441	90.13	634.9			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	59.93	465	16.64	20.89	19.8
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.35	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338/М.	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52	12.74
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		860	126.18	1114.36			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 10.09.2025
Школа № 104



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
№250 сб.2004г.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-203Н	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.42	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет....	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
379/94	Эскалоп/свин./...	85	1096.37	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53.18	305	10.58	18.17	7.56
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	103.11	237	13.4	10.9	20.7

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	7.6	6.1	27.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	14.62	122.5	4.8	4.4	25.8
522/04	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	0.92	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	Чай " Липтон" 0,5л пэт в ассортименте...	1 шт.	96.25				
	Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте...	1 шт.	43.75				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством