



Меню на 12.09.2025 Школа № 104 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		502	76.45	511.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.24	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		566	90.13	560.63			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.90	123	7.75	4.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	18.43
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.87	16.8	0.77	1.4	0.98
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.84	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
Итого комплекс 3:		843	107.03	705.416			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.09.2025 Школа № 104 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	9.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		502	76.45	511.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.90	123	7.75	4.95	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	18.43
Сб .1994 г	Помидор св.	70	14.87	16.8	0.77	1.4	0.98
ту9115-001	Хлебный батон	53	4.84	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
Итого комплекс 6:		843	107.03	705.416			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.24	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		566	90.13	560.63			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37.28	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36.84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.55	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		910	126.18	1024.16			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 12.09.2025

Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30.90	123	7.75	4.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37.28	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.96	225	15.2	17.38	2.56
--------	----------------------------	-------	--------	-----	------	-------	------

Гарниры

171,302 /	Каша пшенная...	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	18.43

Мучные изделия

№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
418 с62017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72

Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№685	Пирожок печеный с конфитюром...	75	27.08	253	4.97	9.2	39.6
№687/685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№572/1973	Сочни из песочного теста...	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
Гост31806-Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	13.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1 шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

