

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.09.2025 Школа № 104 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	5.51	6.97 12.68
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.23	108.3	3.6	0.92 13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02 15.2
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48 11.75
Итого комплекс 1:		638	76.45	492		

Комплекс 2 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11 8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41 31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575 8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 2:		546	90.13	531.41		

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94 8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34 17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16.11	243.75	3.6	6.1 27.18
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.78	70.1	2.7	0.69 10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09 9.99
Итого комплекс 3:		730	107.03	775.486		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор / *О.А. Рублева*
Подпись / ФИО

Меню на 15.09.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.37	211.3	5.51	6.97 12.68
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.23	108.3	3.6	0.92 13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02 15.2
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48 11.75
Итого комплекс 5:		638	76.45	492		

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94 8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58.53	270.8	10.5	9.34 17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16.11	243.75	3.6	6.1 27.18
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.78	70.1	2.7	0.69 10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4.31	41.4	0.09	0.09 9.99
Итого комплекс 6:		730	107.03	775.486		

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50.74	193	15.5	11 8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41 31.72
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575 8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 7:		546	90.13	531.41		

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с. капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2 13.1
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33 11.88
302/М.	Каша гречневая		19.33	292.5	10.18	7.34 29.37
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06 0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.66	116.9	3.78	1.09 16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	4.79	114.6	0.16	0.16 27.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9.05	197	3.75	6.6 30.5
338/М.	Яблоко	130	18.72	61.1	0.52	0.52 12.74
Итого комплекс 8:		861	126.18	1187.53		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 15.09.2025 Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-203Н	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	50.74	193	15.5	11	8.7
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	5.2	24.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
522/04	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
Акт контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост31806- ту9115-001	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Гост 58161-201	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	4.79	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством