

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 16.09.2025 **Школа № 104** **(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	11.35	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76.45	572.53			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	11.35	20.45
71 / М	Огурец свежий	40	7.56	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.36	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		577	90.13	541.96			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	20.43
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		832	107.03	705.406			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 16.09.2025 Школа № 104 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	11.35	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	9.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76.45	572.53			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30.70	137.25	4.06	4.8	20.43
71 / М	Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.90	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		832	107.03	705.406			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	11.35	20.45
71 / М	Огурец свежий	40	7.56	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.36	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		577	90.13	541.96			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	37.49	196	12	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36.84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	10.62	12	0.55	10	0.7
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.14	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	28.8
338 /М	Яблоко	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		925	126.18	856.836			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 16.09.2025

Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./...	50/5/1	23.66	55	3.85	4.25	0.65
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
№22 сб.2004г.	Салат из свеж. помид. слад.пер.лист сал.зел....	100/2	28.23	86	1	7.1	4.2
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.42	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30.90	123	7.75	4.95	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37.28	196	13	8.8	15.2
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91.05	162	10.7	9.59	8.71
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
Акт отработ. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	123.83	252.2	24.2	23.8	14
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87.87	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	10.514	11.35	20.45
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58.11	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	103.11	237	13.4	10.9	20.7

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24.31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30.70	137.25	4.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/...						
№738.758/	Пирожок печен.с	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
Л.	капустой...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	сыром...						
Акт	Круассан с	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора	шоколадной						
ботки от 09	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа...						
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24