

Меню на 22.09.2025
Школа № 104
(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76.45	547			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		551	90.13	634.9			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.16	222.5	13.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	4.32	4.5	11.4
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	5.67	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.88
Итого комплекс 3:		782	107.03	777.216			

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]

Меню на 22.09.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	9.66	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	20.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.44	221.9	6.16	3.74	35.2
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76.45	547			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	47.16	222.5	13.2	15.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	177.2	4.32	4.5	11.4
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	5.67	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 491/П.	ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.88
Итого комплекс 6:		782	107.03	777.216			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	30	5.67	3.3	0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		551	90.13	634.9			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.78	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.78	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 491/П.	ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.88
338/М.	Яблоко	120	17.28	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		971	126.18	952.816			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 22.09.2025
Школа № 104



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18.66	53.5	0.95	3.7	3.9
45 М.	Салат из свежей капусты с зел. лист салата...	100/1/1	16.29	60.4	1.31	3.249	6.466
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
54-20зН	Зеленый горошек...	60	22.32	22.1	1.7	0.1	3.5
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет....	80/30	56.18	209	11.05	12.47	13.07
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51.07	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75.22	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	243.75	3.6	6.1	27.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	177.2	4.32	4.5	11.4
522/04	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3

747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем...						
774/Л.	Булочка сдобная с	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№685	Пирожок печеный с	75	27.08	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	сыром...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.88
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр с	200/15	8.81	60			
	сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА" ультрапаст.						
	0,2 л в ассортименте...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59.94	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт....						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76.88				
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0,45л 1/12...						

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством