

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 01.10.2025 Школа № 104 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	48.92	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76.45	576.95			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	50.94	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.76	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		592	90.13	646.7			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.18	246	6.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	19.45
71 / М	Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный		18.55				
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	180	11.25	126	0.279		26.46
Итого комплекс 3:		738	107.03	802.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись: *Н. Губина* ФИО

Меню на 01.10.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	48.92	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / Каша пшенная	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
54-273Н Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.83	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	500	76.45	576.95			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48.18	246	6.59	3.13	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	19.45
71 / М Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	180	11.25	126	0.279		26.46
проработк заморожен.						
Итого комплекс 6:	738	107.03	802.166			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	50.94	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М Помидор св.	60	12.74	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.76	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	592	90.13	646.7			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М Огурец свеж.	60	11.36	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	3.00	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	12.50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.						
767/2004г. Булка ванильная	50	8.05	171.5	3.95	4.25	29.05
Итого комплекс 8:	893	126.18	1143.15			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 01.10.2025
Школа № 104



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	20.98	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	23.25	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	31.32	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
338 /М	Яблоко...	100	14.40	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Нектарин...	100	30.00	45	0.78	3	9.5
338 М.	Виноград свеж....	100	34.32	72	0.6	0.6	15.4
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	16.56	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
Вторые блюда							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
484 сб. 2004 г соус №601	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45.18	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69.28	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.96	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
171,302 /	Каша пшенная...	150	15.82	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	19.45
522/04	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29.92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 с6.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 с62017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
№405,470, 406/М.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	19.75	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
№572 /1973	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт конр.прора	Сочни из песочного теста...	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
Гост 31806-201	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
ту9115-001	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 58161-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12.50	140	0.31		29.4
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный
Мармелад в ассорт.30г
1/90...

1 шт 17.50

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35.00	88	0.31		
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Коктейль молочный "АВИШКА" ультрапаст. 0,2 л в ассортименте...	1 шт.	57.50	162.5	5.6	5	24
	Напиток " Free Fruit" 0,2 пэт в ассортименте...	1 шт.	43.75				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	49.75	15	0.07		4.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством