

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.10.2025 **Школа № 104** **(Льготное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40.28	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	183.5	6.6	7.33	33.88
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		551	76.45	580			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	42.29	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19.91	55.62	1.31	2.56	6.75
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		580	90.13	681.32			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.18	220	7.59	3.13	0.41
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	14.45
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 3:		760	107.03	821.966			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 15.10.2025 Школа № 104 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40.28	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	15.82	183.5	6.6	7.33	33.88
139/M	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/M.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		551	76.45	580			

Комплекс 6 Обед

102 M.	Суп картофельный с горохом	200	9.99	98.6	3.39	4.82	11.53
288 /M.	Птица отварная /тушка/	90	48.18	220	7.59	3.13	0.41
202/309 /M	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	11.2	14.45
139/M	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.67	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 6:		760	107.03	821.966			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/M.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	42.29	180	8.8	11.81	9.34
302/ M.	Каша пшенная	180	18.98	275.4	7.92	6.88	34.45
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19.91	55.62	1.31	2.56	6.75
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/M.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		580	90.13	681.32			

Комплекс 8 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
288 M	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ M.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
139/M	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.58	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	180	11.25	126	0.279		26.46
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	9.76	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:		868	126.18	1126.30			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.10.2025

Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36.37	107	1.9	7.4	7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	12.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
2004 г соус №601	рисом / соус см.томат./...						
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45.18	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
--------	---	-------	-------	-----	-------	-------	-------

№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9
---------	------------------------------	-----------	--------	-----	------	------	------

Гарниры

171,302 /	Каша пшенная...	150	15.82	183.5	6.6	7.33	33.88
202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	11.2	14.45
522Л.	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12.50	140	0.31		29.4
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

