

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

ФИО ОА Тубиева

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

Директор
Подпись _____

10.2025

104

ИТЗНИО

Lee!

Ques?

OM

"Согласовано"
Директор
Подпись _____ ФИО _____
Меню на 17.10.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	7.67	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.28	117.2	6.32	4.9	36.4
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	54	4.90	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		561	76.45	584.89			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14.58	95.8	2.38	4.07	16.88
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.41	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 6:		747	107.03	757.086			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	19.54	265.5	7.56	5.45	46.62
71 / М	Помидор свеж.	40	11.33	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	369	3.31	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		869	90.13	675.23			

Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник ленинградский	250	18.23	107.25	2.52	6.36	14.98
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	22.75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 М	Помидор св.	50	14.16	12	0.55	10	0.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.50	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.9	12.4
Итого комплекс 8:		927	126.18	913.416			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 17.10.2025
Школа № 104



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18.66	53.5	0.95	3.7	3.9
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33.78	133.8	2.73	7.187	14.545
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.9	12.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18.23	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	85.40	162	10.7	9.5	8.7
2004 г соус №601	рисом / соус см.томат./...						
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Акт конт. прораб. от 293 /М.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45.18	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	16.28	117.2	6.32	4.9	36.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	18.96	203.75	3.6	6.1	21.18
522Л.	Картофель жареный...	150	32.50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22.23	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой...	300	80.02	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством