

Меню на 23.10.2025
Школа № 104
(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	5.2	29.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		535	76.45	555.6			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	40	19.71	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.08	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		572	90.13	610.94			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		782	107.03	751.976			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.10.2025
Школа № 104
(Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.02	5.2	29.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		535	76.45	555.6			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5.31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		782	107.03	751.976			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	40	19.71	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.08	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		572	90.13	610.94			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 М	Огурец свеж.	50	12.60	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		746	126.18	724.016			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 23.10.2025
Школа № 104



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66.61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46.35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33.48	90	18	5.2	8.3
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	19.20	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20.30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

259/М.	Жаркое домашнему/свин./...	40/160	60.52	437.7	18.44	19.7	28.94
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	79.44	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	125.03	252.2	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87.87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	43.70	108	1.1	6.4	115

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113.25	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным	180/5	68.80	368	21.59	12.41	42.43

№358/Л.	фаршем с маслом... Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116.09	251	15.2	12.4	18.9
---------	---	-----------	--------	-----	------	------	------

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	19.38	168.45	5.02	5.2	29.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	15.14	232.8	6.33	7.51	8.24
310 М	Картофель отварной...	150	29.66	148	5.86	4.32	28.01

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63.63	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	54.21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	61.14	346	13.9	28.17	36.78
418	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48.63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471/ 17 М.	Булочка с сыром...	60	17.56	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная...	100	19.52	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16.64	132	3.9	3.26	20.76
№738.758/ Л.	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш	Ватрушка с творогом...	75	32.62	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Кекс столичный...	75	57.93	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Сочни из песочного теста...	55	27.30	201	9.7	21.34	20.9
№572 /1973	Булочка с орехами...	100	27.48				
№108 сбор	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806- Акт	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103.97	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15



