

Меню на 19.12.2025
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	7.67	9.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	4.9	17.4
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	0.8	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		555	76.45	580.09			

Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17.53	265.5	7.56	5.45	46.62
149/П.	Огурец соленый	40	12.80	73.46	0.32	0.04	0.68
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90.13	752.36			

Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14.58	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9.55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		762	107.03	738.986			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 19.12.2025
Школа № 104
(Комплексное питание)

Сотласовано
Директор
Подпись ФИО

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

260 M	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	7.67	9.37	2.6
171/302 M	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	4.9	17.4
139/M	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	0.8	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76.45	580.09			

Комплекс 6 Обед

96 M	Рассольник ленинградский	200	14.58	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330/M.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 M	Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9.55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		762	107.03	738.986			

Комплекс 7 Завтрак

260/M.	Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/M.	Каша пшеничная	180	17.53	265.5	7.56	5.45	46.62
149/П.	Огурец соленый	40	12.80	73.46	0.32	0.04	0.68
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90.13	752.36			

Комплекс 8 Обед

96/M.	Рассольник ленинградский	250	18.23	107.25	2.52	6.36	14.98
54-23м/330 M.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/M.	Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
149/П.	Огурец солен.	50	15.98	65	0.4	0.05	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.30	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338/M.	Яблоко	120	20.16	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		945	126.18	907.216			

Комплекс 9 Обед

96 M	Рассольник ленинградский	200	14.58	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330/M.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 M	Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9.55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 9:		762	107.03	738.986			

Комплекс 10 Завтрак

260 M	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	7.67	9.37	2.6
171/302 M	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	4.9	17.4
139/M	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	0.8	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		555	76.45	580.09			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

Меню на 19.12.2025
Школа № 104



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42.18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18.23	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен...	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Акт прораб. от	Шашлычок школьный /филе птицы/...	120	101.03	186	19.2	16.8	14
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.96	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53.53	195.8	5.4	5.2	29.6
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.60	117.2	4.32	4.9	17.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30.00	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	31.08	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.99	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой...	300	80.02	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15