

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 25.12.2025 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17.85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		506	76.45	570.2			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21.91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		585	90.13	656.13			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		824	107.03	762.906			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 25.12.2025 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17.85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		506	76.45	570.2			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		824	107.03	762.906			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21.91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		585	90.13	656.13			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
150 П	Икра кабачковая	40	11.90	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.11	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		744	126.18	740.496			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Меню на 25.12.2025 Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42.18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	75.01	162	10.7	9.59	8.71

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113.25	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13.46	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики со сгущ.молоком...	60/20	39.63	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	53.30 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017г.М	Хачапури имеретинские... Слойка с конфитюром...	75 100	60.34 28.11	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная... Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	60 100 100	17.12 17.87 24.19	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646 741/764/Л.	Пирожок печеный с курагой... Ватрушка с творогом...	100 75	29.90 31.08	266.66 202	11 9.22	20 5.48	86.6 29.18
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.99	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 104.12	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
контр.прора ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/... Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200 200/7 200/15 200/15 200/15 200/15	2.71 5.02 8.81 11.05 8.81 8.81	60 62 60 60 60 60	0.07 0.13 0.07 0.07 0.07	0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	15 15.2 15 15 15