

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.01.2026

Школа № 104

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	50.05	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.99	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		533	76.45	478.49			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55.61	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52				
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.76	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		621	90.13	561.9			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.16	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15.90	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.8
Итого комплекс 3:		829	107.03	740.036			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.01.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	50.05	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /	Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.99	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	533	76.45	478.49			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.16	123	8.55	9.2	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15.90	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.54	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.8
	Итого комплекс 6:	829	107.03	740.036			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	55.61	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52				
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.76	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	621	90.13	561.9			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.16	123	8.55	9.2	6.8
312/М.	Картофельное пюре	180	34.30	188.4	3.67	5.76	24.516
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	5.58	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.8
	Итого комплекс 8:	913	126.18	823.766			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО
№ 104»

Меню на 23.01.2026

Школа № 104

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.72	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42.06	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36.80	43	0.9	0.2	8.1
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
Вторые блюда							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	38.80	196	13	8.8	15.2
Акт прораб. от 6/9/22 Акт конт. пр.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	118.79	186	19.2	16.8	14
Акт конт.пр.20.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	70.08	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	86.41	248	15	14.2	14.4
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	69.12	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.95	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со сметаной...	100/20	96.26	239	15	13.3	13.7
Гарниры							
171,302 /	Каша пшенная...	150	13.72	156	6.6	5.73	33.88
312 М	Картофельное пюре...	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-к	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой...						
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ш.сах./...	100	22.82	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	27.86	202	9.22	5.48	29.18
№687/	Пирожок печеный с мясом...	60	41.96	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29.12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
№405,470,	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
406/М.							
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	110.94	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
№685/699/	Кулебяка с кваш. капустой...	300	75.41	630	19.5	16.3	103.8
725/1994г.							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.8
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте 0,200...	200	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа...						

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством

