



Меню на 11.02.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.56	170	8.8	9.81	10.34
171,302 / Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	6.73	33.88
78 с62004 г Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	562	76.45	587.99			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	543	90.13	624.23			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.98	78.6	3.39	8.59	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	12.50	140	0.31		29.4
проработк заморожен.						
Итого комплекс 3:	762	107.03	824.456			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись: *Л.И. Пудилова*
 ФИО

Меню на 11.02.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.56	170	8.8	9.81	10.34
171,302 /	Каша пшениная	150	13.72	156	6.6	6.73	33.88
78 сб2004 г	Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		562	76.45	587.99			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.98	78.6	3.39	8.59	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 6:		762	107.03	824.456			

Комплекс 7 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М.	Каша пшениная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		543	90.13	624.23			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./		21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 8:		770	126.18	998.866			

Ген.директор/Технолог

Л.И. Пудилова

Калькулятор

О.И. Пудилова

Зав производством

Л.И. Пудилова



Меню на 11.02.2026 Школа № 104

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42.06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Апельсины...	100	36.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
Вторые блюда							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118.16	160	9.3	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	72.19	327	20.7	22.4	10
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
Диетические							
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.95	225	15.2	17.38	2.56
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
171,302 /	Каша пшеничная...	150	13.72	156	6.6	6.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-к	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	120	94.16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г.	имеретинские...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
418	Слойка с						
сб2017г.М	конфитюром...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой						
пр. 05.10.2	начинкой...	110	38.60	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт.	Слойка с молоком						
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
№408.471/	Пирожки печ. из						
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем...	100	22.82	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с						
	помадой /ванильной/...	100	27.20	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка " Матвеевский						
	Кругляш "...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№738.758/	Пирожок печен.с						
Л.	капустой...	100	29.12	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с						
5 ч №646	курагой...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
№405,470,	Пирожок печ. сд. с						
406/М.	яблоками...	75	27.86	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	60	41.96	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Пирожок печеный с						
685/фарш	мясом...	120	93.34	353.6	6.3	16.51	44.72
408/ф	Пирожок печ. из						
457/М	пресного слоеного						
	теста / филе ц/б/с						
	кунжутом...	55	23.02	201	9.7	21.34	20.9
№572	Сочни из песочного						
/1973	теста...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Корж...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с ветчиной и						
контр.прора	сыром/пакет/...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Слойка с фруктовой						
31806-201	начинкой...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлебный батон...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./						
58161-201	ржано-пшеничный...						
Напитки							
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12.50	140	0.31		29.4
проработк	заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод						
	облепихи заморожен....	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай черный						
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с						
	сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай фруктовый 2 гр с						
	сах. / пакет/...	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с						
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						