



«Согласовано»  
 Директор  
 Подпись: *А. А. Гусева*  
 ФИО

## Меню на 13.02.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.21	2.21	8.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>546</b>	<b>76.45</b>	<b>553.6</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12.40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>628</b>	<b>90.13</b>	<b>796.85</b>			

### Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14.47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54.02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>769</b>	<b>107.03</b>	<b>730.786</b>			

Ген. директор/Технолог

*Сидел*

Калькулятор

*Сидел*

Зав производством

*Сидел*



*А. Юбеева*

## Меню на 13.02.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
260 М Гуляш ( свинина)	40/50	42.79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.21	2.21	8.23
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>546</b>	<b>76.45</b>	<b>553.6</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
96 М Рассольник ленинградский	200	14.47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54.02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
75 с62017 Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>768</b>	<b>107.03</b>	<b>730.786</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН Морковь отварная дольками	100	12.40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>628</b>	<b>90.13</b>	<b>796.85</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
96/М. Рассольник ленинградский	250	18.08	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	59.98	220	11.78	10.12	12.93
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
№75 с6201 Икра морковная	100	15.89				
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.33	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>897</b>	<b>126.18</b>	<b>822.666</b>			

Ген. директор/Технолог *Севел* Калькулятор

Зав производством *Овчин*

**Меню на 13.02.2026**  
**Школа № 104**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3 14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5 8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8 3.2
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02 26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42.06	93.1	4.6	1.89 14.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4 8.8
338/М.	Апельсины...	100	36.80	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2 7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18.08	107.25	2.52	6.36 14.98
<b>Вторые блюда</b>						
260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53.49	253.3	5.97	11.52 2.89
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118.16	160	9.3	6.8 14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89 11.11
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2 14.4
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09 0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13 37.2
<b>Диетические</b>						
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.95	225	15.2	17.38 2.56
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41 42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./замороз./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2 29.6
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4 18.9
<b>Гарниры</b>						
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.18	117.2	4.32	2.9 23.9
171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.8 21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75 30.3

**мучные изделия**

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к 747/ Л.	/ветчина/...						
	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	120	94.16	184.8	5.56	11.26	14.71
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	38.60	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 Акт 2026г. 774/Л.	Булочка с сыром... "Ореховая Гага"...	60 100	16.46 53.49	218 226	5.48 8.4	6.52 13.4	34.4 45.8
	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	27.20	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	22.82	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.34	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.12	266.66	11	20	86.6
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	41.96	172	8.43	6.22	20.35
№793Л. Гост31806-	Кекс столичный... Корж...	75 100	52.17 42.40	323 286	4.57 4.89	13.84 8.43	43.06 47.68
Акт контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой...	300	75.41	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 Гост	Хлебный батон... Хлеб /йодир./	50 20	4.60 2.14	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

**Напитки**

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

