

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.02.2026

Школа № 104

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.71	2.21	8.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	535	76.45	567.78			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М. Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	629	90.13	701.53			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:	818	107.03	768.916			

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 18.02.2026

Школа № 104

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.71	2.21	8.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	535	76.45	567.78			
Комплекс 6 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:	818	107.03	768.916			
Комплекс 7 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М. Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	629	90.13	701.53			
Комплекс 8 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М. Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.17	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017 Каша ячневая	190	15.86	155.16	6.08	5.57	32.68
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
ТУ9115-00 Хлебный батон	58	5.34	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 8:	920	126.18	979.476			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



Меню на 18.02.2026 Школа № 104

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3 14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5 8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8 3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6 13
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02 26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42.06	93.1	4.6	1.89 14.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4 8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2 7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.40	137	4.9	2.5 26
Вторые блюда						
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2 14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118.16	160	9.3	6.8 14.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09 0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13 37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89 11.11
Диетические						
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2 29.6
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41 42.43
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88.31	237	13.4	10.9 20.7
Гарниры						
171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.8 21.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.52	122.5	4.8	4.4 25.8
147 /М.	Картофель жаренный в коже/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75 30.3
Мучные изделия						

№397 /М. №537/П./а кт контр.пр-к №413/М. 747/ Л.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом... Блинчики с маслом... Пицца школьная Оригинальная /ветчина/... Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	110/5 60/3 110 100 55/50	57.98 31.84 78.92 52.83 49.69	384 148.8 241 299 228	4.4 3.18 10.4 9.89 9.6	8.47 6.06 10.9 16.25 13.84	64.2 19.8 25.4 28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017г.М 566/1973	Хачапури имеретинские... Слойка с конфитюром... Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	120 100 100	94.16 25.75 37.34	184.8 333.3 426	5.56 3.17 7.9	11.26 11.79 10.2	14.71 50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2 №408.471/ 17 М.	Слойка с маковой начинкой... Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	120 75	32.00 49.06	333.3 88	3.17 2.42	11.79 1.08	50.72 17.11
ТТК № 3 774/Л. 774/Л. 408/ф 457/М	Булочка с сыром... Булочка сдобная с помадой /ванильной/... Булочка " Матвеевский Кругляш "... Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/...	60 100 100 120	16.46 22.82 27.20 91.32	218 340 340 353.6	5.48 7.3 7.3 6.3	6.52 8.8 8.8 16.51	34.4 57.9 57.9 44.72
Акт 2026г. №738.758/ Л. № 685/98г 5 ч №646 №405,470, 406/М. №687/ 685/фарш 741/764/Л. №572 сб.1973 №793Л. Гост31806- Акт контр.прора Гост 31806-201 ту9115-001 Гост 58161-201	"Ореховая Гата"... Пирожок печен.с капустой... Пирожок печеный с курагой... Пирожок печ. сд. с яблоками... Пирожок печеный с мясом... Ватрушка с творогом... Сочни из песочного теста... Кекс столичный... Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/... Слойка с фруктовой начинкой... Хлебный батон... Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	100 60 100 100 60 75 110 75 100 145 90 50 20	53.49 13.83 29.12 20.78 41.96 27.86 46.04 52.17 42.40 111.07 68.64 4.60 2.14	226 132 266.66 92 172 202 442.2 323 286 388 286 116.9 48.616	8.4 3.9 11 1.82 8.43 9.22 15.66 4.57 4.89 15.62 7.6 3.78 1.54	13.4 3.26 20 2.04 6.22 5.48 21.34 13.84 8.43 12.28 3.7 1.09 0.16	45.8 20.76 86.6 16.62 20.35 29.18 45.98 43.06 47.68 53.5 53.5 16.5 10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

