

"Согласовано"

Директор

Подпись

Ф.И.О.

Меню на 24.02.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57.49	298.66	11.51	14.58	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.71	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5.27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		517	76.45	533.45			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 с62017	Икра морковная	100	15.89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.94	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		543	90.13	502.95			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30.15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		854	107.03	779.496			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

Ф.И.О.

Меню на 24.02.2026
Школа №104
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57.49	298.66	11.51	14.58	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.71	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5.27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		517	76.45	533.45			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	30.15	150.5	12.28	15.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.16	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:		854	107.03	779.496			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 сб2017	Икра морковная	100	15.89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		543	90.13	511.15			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	40/60	27.77	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	34.30	188.4	3.67	5.76	24.516
78/2004г.	Икра свекольная	100	16.81	132	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.54	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	20.24	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 8:		1003	126.18	943.466			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Мучные изделия

№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	52.83 49.69	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418	Хачапури имеретинские... Слойка с	120 100	94.16 25.75	184.8 333.3	5.56 3.17	11.26 11.79	14.71 50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	37.34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 Акт 2026г. 774/Л.	Булочка с сыром... "Ореховая Гата"... Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	60 100 100	16.46 53.49 22.82	218 226 340	5.48 8.4 7.3	6.52 13.4 8.8	34.4 45.8 57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.12	266.66	11	20	86.6
408/ф 457/М	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с кунжутом...	120	93.34	353.6	6.3	16.51	44.72
№405.470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 111.07	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
контр.прора Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
31806-201 ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200 200/7 200/15	2.78 5.02 9.13	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

