



Меню на 03.03.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ 338 /М	Чай с сахаром Яблоко	200 100	2.78 17.60	60 47	0.07 0.4	0.02 0.4	15 8.8
Итого комплекс 1:		511	76.45	551.53			

Комплекс 2 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60.94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. 338 М	Чай с лимоном Яблоко	200/7 110	5.02 19.36	62 51.7	0.13 0.4	0.02 0.44	15.2 10.78
Итого комплекс 2:		569	90.13	723			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.22	81	2.19	5.33	4.87
291/М. №78 Л	Плов из птицы / филе/ Икра свекольная	40/160 60	57.49 10.08	298.66 67.34	14.21 1.44	13.1 4.56	26.45 7.8
ТУ 9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	54 20	4.97 2.14	128.59 48.616	4.95 1.54	1.27 0.16	20.85 10.28
58161-201 486/ П 338 /М	ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5.53 17.60	46 47	0.16 0.4	0.16 0.4	20.88 8.8
Итого комплекс 3:		834	107.03	717.206			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 03.03.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ 338 /М	Чай с сахаром Яблоко	200 100	2.78 17.60	60 47	0.07 0.4	0.02 0.4	15 8.8
Итого комплекс 5:		511	76.45	551.53			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.22	81	2.19	5.33	4.87
291/М. №78 Л	Плов из птицы / филе/ Икра свекольная	40/160 60	57.49 10.08	298.66 67.34	14.21 1.44	13.1 4.56	26.45 7.8
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	54 20	4.97 2.14	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28
58161-201 486/ П 338 /М	ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5.53 17.60	46 47	0.16 0.4	0.16 0.4	20.88 8.8
Итого комплекс 6:		834	107.03	705.516			

Комплекс 7 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60.94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. 338 М	Чай с лимоном Яблоко	200/7 110	5.02 19.36	62 51.7	0.13 0.4	0.02 0.44	15.2 10.78
Итого комплекс 7:		569	90.13	723			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.52	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. 47/17 М	Плов из птицы / филе/ Салат из кв.капусты	40/160 100	57.49 26.52	298.66 84	14.21 1.3	13.1 5	26.45 8
ТУ 9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	58 20	5.38 2.14	128.59 48.616	4.95 1.54	1.27 0.16	20.85 10.28
58161-201 486/ П 338 /М	ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5.53 17.60	46 47	0.16 0.4	0.16 0.4	20.88 8.8
Итого комплекс 8:		928	126.18	729.116			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 03.03.2026

Школа № 104

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42.06	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11.52	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118.16	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	117.20	103.78	24.2	23.8	14
Диетические							
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
Гарниры							
202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
304 М.	Рис отварной...	150	21.61	209.7	3.65	5.37	36.68
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-к	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	120	94.16	184.8	5.56	11.26	14.71
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	37.34	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
17 М.							
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	22.82	340	7.3	8.8	57.9
Акт 2026г.	"Ореховая Гата"...	100	53.49	226	8.4	13.4	45.8
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29.12	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
№738.758/	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
Л.							
408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/...	120	91.32	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М							
№405,470,	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
406/М.							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	27.86	202	9.22	5.48	29.18
№572	Сочни из песочного теста...	110	46.04	442.2	15.66	21.34	45.98
сб.1973							
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Кекс столичный...	75	52.17	323	4.57	13.84	43.06
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством