



ед. Лубская

Меню на 05.03.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331 сб.М. Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017 Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	562	76.45	585.97			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .331 сб.М. Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор.,/	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00 Хлебный батон	48	4.40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	628	90.13	718.04			

Комплекс 3 Обед

101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:	812	107.03	724.706			

Ген.директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]



Меню на 05.03.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331 Тфтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017 Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	562	76.45	585.97			

Комплекс 6 Обед

101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:	812	107.03	724.706			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .331 Тфтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М. Винегрет овоц./зел. гор./	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00 Хлебный батон	48	4.40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	628	90.13	718.04			

Комплекс 8 Обед

101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
67/17 М. Винегрет овоц./зел. гор./	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00 Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 8:	924	126.18	864.756			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



Зубалева

Меню на 05.03.2026 Школа № 104

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42.06	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда							
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118.16	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
268/М.	Биточки / гов./...	90	81.86	182.25	9.43	11.27	10.29
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	117.20	103.78	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
Диетические							
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113.25	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41	42.43
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13.04	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	120	94.16	184.8	5.56	11.26	14.71
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.38	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
408/ф 457/М	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/...	120	91.32	353.6	6.3	16.51	44.72
Акт 2026г. ТТК № 3	Булочка "Синнабон"...	100	53.94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	22.82	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.12	266.66	11	20	86.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	41.96	172	8.43	6.22	20.35
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	27.86	202	9.22	5.48	29.18
№572 сб.1973	Сочни из песочного теста...	110	46.03	442.2	15.66	21.34	45.98
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством