

"Согласовано"



# Меню на 25.03.2026

## Школа № 104

### (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.56	170	8.8	9.81	10.64
171,302 / Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	5.53	33.88
78 с62004 г Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>562</b>	<b>76.45</b>	<b>587.99</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>543</b>	<b>90.13</b>	<b>624.23</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.98	78.6	3.39	8.43	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>762</b>	<b>107.03</b>	<b>824.456</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись: *И. И. Губеева*  
 Школа № 104  
 (Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.56	170	8.8	9.81	10.64
171,302 /	Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	5.53	33.88
78 сб2004 г	Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.07	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		562	76.45	587.99			

**Комплекс 6 Обед**

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9.98	78.6	3.39	8.43	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.93	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
<b>Итого комплекс 6:</b>		762	107.03	824.456			

**Комплекс 7 Завтрак**

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.36	200	9.7	13.1	10.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		543	90.13	624.23			

**Комплекс 8 Обед**

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54.76	288	8.69	5.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./		21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.79	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.50	140	0.31		29.4
<b>Итого комплекс 8:</b>		770	126.18	998.866			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

*Зубеева*

*Алекс*

*Губеева*



## Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	120	94.16	184.8	5.56	11.26	14.71
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.38	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	32.64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.12	266.66	11	20	86.6
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	27.86	202	9.22	5.48	29.18
408/ф 457/М	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/с кунжутом...	120	93.33	353.6	6.3	16.51	44.72
№793Л.	Кекс столичный...	75	52.17	323	4.57	13.84	43.06
№572 сб.1973	Сочни из песочного теста...	110	46.03	442.2	15.66	21.34	45.98
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12.50	140	0.31		29.4
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством