



Меню на 08.04.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.28	170	8.8	9.81	10.64
171,302 / Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	6.73	33.88
78 сб2004 г Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	58	5.35	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	565	76.45	587.99			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.17	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.48	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	545	90.13	637.5			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.98	78.6	3.39	8.83	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	54.76	268	8.69	5.82	0.5
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.8	12
г58161-201 Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8 ржано-пшеничный						
Акт8.02.20 Кисель из ягод замор.	200	12.24	140	0.31		29.4
Итого комплекс 3:	765	107.03	821.186			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Подпись: *Егорова*
 ФИО: *Егорова*
 Директор
 МАУ "Школа № 104"
 1026102591560

Меню на 08.04.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42.28	170	8.8	9.81	10.64
171,302 / Каша пшениная	150	13.72	156	6.6	6.73	33.88
78 с62004 г Икра свекольная	60	10.08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	58	5.35	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	565	76.45	587.99			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.98	78.6	3.39	8.83	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	54.76	268	8.69	5.82	0.5
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.8	12
г58161-201 Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8 ржано-пшеничный						
Акт8.02.20 Кисель из ягод замор.	200	12.24	140	0.31		29.4
Итого комплекс 6:	765	107.03	821.186			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65.17	200	9.7	13.1	10.3
302/ М. Каша пшениная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.48	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	545	90.13	637.5			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М Птица отварная /тушка/	100	54.76	268	8.69	5.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
75/М Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
ТУ9115-00 Хлебный батон	60	5.51	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201 Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8 ржано-пшеничный						
Акт8.02.20 Кисель из ягод замор.	200	12.24	140	0.31		29.4
Итого комплекс 8:	912	126.18	937.836			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством