



С.В. Гурьев

Меню на 15.04.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.07	171	8.67	8.2	10.69
171/302М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	7.6	24.8
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.41	2.21	12.23
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.83	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		542	76.45	581.05			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.72	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		637	90.13	718.33			

Комплекс 3 Обед

103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.82	17.65	2.3
171/302м	Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:		818	107.03	768.916			

Ген. директор/Технолог

С.В. Гурьев

Калькулятор

С.В. Гурьев

Зав производством

С.В. Гурьев

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 15.04.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.07	171	8.67	8.2	10.69
171/302М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	7.6	24.8
139/М	Капуста тушенная	60	10.91	46.2	3.41	2.21	12.23
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.83	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		542	76.45	581.05			

Комплекс 6 Обед

103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.82	17.65	2.3
171/302м	Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		818	107.03	768.916			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.72	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		637	90.13	718.33			

Комплекс 8 Обед

103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.17	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017	Каша ячневая	190	15.86	155.16	6.08	5.57	32.68
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
ТУ9115-00	Хлебный батон	58	5.34	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 8:		920	126.18	979.476			

Ген директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]