



С.А. Егорьева

Меню на 16.04 2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.06	222.5	10.4	14.1	14.3
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.28	130.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		566	76.45	586.57			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.06	222.5	10.4	14.1	14.3
202/ М.	Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.,/	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.77	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		632	90.13	726.64			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338/М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		812	107.03	724.706			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

[Signature]

[Signature]


[Signature]



Меню на 16.04.2026
Школа №104
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант)	60/40	40.06	222.5	10.4	14.1	14.3
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	130.45	4.77	5.2	23.45
75 с62017 Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:	566	76.45	586.57			
Комплекс 6 Обед						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-201 Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338/М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:	812	107.03	724.706			
Комплекс 7 Завтрак						
№278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./ (1 вариант)	60/40	40.06	222.5	10.4	14.1	14.3
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор./	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.77	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	632	90.13	726.64			
Комплекс 8 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор./	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00 Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-201 Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338/М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 8:	924	126.18	864.756			

Ген. директор/Технолог  Калькулятор

 Зав. производством 