



"Согласовано"

Директор

*С.В. Ерапов*  
ФИО

# Меню на 17.04.2026 Школа № 104 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.32	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 / Каша пшениная	150	13.72	156	6.6	5.63	33.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.72	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>540</b>	<b>76.45</b>	<b>491.76</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.80	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М. Каша пшениная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.57	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>630</b>	<b>90.13</b>	<b>620.7</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
229/М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	34.62	123	8.55	9.2	6.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	31.08	157.05	3.84	5.18	24.48
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.90	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161-201 8 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
495/П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>825</b>	<b>107.03</b>	<b>761.236</b>			

Ген.директор/Технолог


*С.В. Ерапов*

Калькулятор

*С.В. Ерапов*

Зав производством

*С.В. Ерапов*


  
**Меню на 17.04.2026**  
**Школа № 104**  
**(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.32	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 / Каша пшенная	150	13.72	156	6.6	5.63	33.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.72	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>540</b>	<b>76.45</b>	<b>491.76</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
229/М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	34.62	123	8.55	9.2	6.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	31.08	157.05	3.84	5.18	24.48
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.90	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.84	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161-201 8 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
495/П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>825</b>	<b>107.03</b>	<b>761.236</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.80	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М. Каша пшенная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.57	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>630</b>	<b>90.13</b>	<b>620.7</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
229/М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	34.62	123	8.55	9.2	6.8
312/М. Картофельное пюре	180	33.34	188.4	3.67	5.76	24.516
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.36	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201 8 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	10.96	114.6	0.16	0.16	20.4
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>899</b>	<b>126.18</b>	<b>815.166</b>			

Ген. директор/Технолог  Калькулятор

Зав. производством 