



Меню на 20.04.2026

Школа № 104

(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	17	22.92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22.60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	21.12	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 1:		646	76.45	495.6			
Комплекс 2 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	17	22.92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22.60	199.1	8	9.9	22.5
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.06	108.3	3.6	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	19.43	118.6	4.08	3.54	17.58
338/М.	Яблоко	120	21.12	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 2:		631	90.13	543.6			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	57.85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.4	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5.44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		779	107.03	801.756			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 директор
 Подпись 
 ФИО
Меню на 20.04.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
15/М. Сыр полутвердый	17	22.92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л Суп молочный с вермишелью	250	22.60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М. Яблоко	120	21.12	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:	646	76.45	495.6			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	57.85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	7.6	24.8
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	59	5.44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201 Хлеб /йодир./ 8 ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:	779	107.03	801.756			
Комплекс 7 Завтрак						
15/М. Сыр полутвердый	17	22.92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л Суп молочный с вермишелью	250	22.60	199.1	8	9.9	22.5
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.06	108.3	3.6	0.92	13.01
382 М Какао с молоком	200	19.43	118.6	4.08	3.54	17.58
338/М. Яблоко	120	21.12	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 7:	631	90.13	543.6			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330 Биточки руб. мясные	60/40	43.72	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П Икра кабачковая	100	33.77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	67	6.18	136.38	4.6	0.58	56.35
г58161-201 Хлеб /йодир./ 8 ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:	917	126.18	980.496			

Ген. директор/Технолог  Калькулятор

Зав. производством  