

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 23.04.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.88	344.43	17.41	19.78	48.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 1:		505	76.45	538.26			

Комплекс 2 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	61.54	492.4	17.71	16.78	55.6
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.21	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19.36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 2:		563	90.13	714.4			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38.30	222.5	9.6	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27.56	148	5.1	4.92	21.01
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	8.23
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.54	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	10.96	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 3:		780	107.03	768.616			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 23.04.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.88	344.43	17.41	19.78	48.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ 338/М	Чай с сахаром Яблоко	200 100	2.78 17.60	60 47	0.07 0.4	0.02 0.4	15 8.8
Итого комплекс 5:		505	76.45	538.26			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см. том/(1 вар.)	60/30	38.30	222.5	9.6	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27.56	148	5.1	4.92	21.01
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	8.23
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.54	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	10.96	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 6:		780	107.03	768.616			

Комплекс 7 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	61.54	492.4	17.71	16.78	55.6
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.21	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. 338 М	Чай с лимоном Яблоко	200/7 110	5.02 19.36	62 51.7	0.13 0.4	0.02 0.44	15.2 10.78
Итого комплекс 7:		563	90.13	714.4			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.53	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см. том./ (1 вариант)	60/40	40.06	222.5	10.4	14.1	14.3
518/2004 150 П	Картофель отварной Икра кабачковая	180 60	33.17 20.26	199.8 70.8	3.6 1.14	7.38 0.34	29.16 9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.06	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	10.96	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 8:		865	126.18	874.656			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством