Утвержден на заседании Совета

школьного спортивного клуба «СТАРТ-104»

протокол № 1 от 01.09. 2024 г.

Руководитель спортивного клуба «СТАРТ-104»: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**План работы школьного спортивного клуба «СТАРТ-104»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Мероприятия** | | | **Сроки** | **Ответственные** |
| **1.** | ***Участие в районных мероприятиях:*** | | |  |  |
|  | 1. Открытие ШСК «Старт-104» | | | сентябрь | Рук. ШСК |
| 1. Проведение спортивных мероприятий на первенство района | | | По плану района | Рук. ШСК |
| 1. Взаимодействие с ДЮЦ | | | По плану ДЮЦ | Рук. ШСК |
| 1. Взаимодействие с ЦРБ: мероприятия по врачебному контролю за здоровьем учащихся. | | | По плану ЦРБ | Рук. ШСК |
| **2.** | ***Физкультурно – оздоровительная***  ***и спортивно – массовая работа*** | | |  |  |
|  | Спортивный праздник  «Спорт-основа жизни» | | | 21 сентября | Рук. ШСК  Совет клуба |
| День здоровья «Золотой листопад» | | | Сентябрь | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Школьные «Президентские спортивные игры»:  - Первенство школы по легкоатлетическому кроссу «Кросс 104»  - Первенство школы по шахматам  - Первенство школы по настольному теннису  - Первенство школы по бадминтону  - Первенство школы по волейболу  - Первенство школы по баскетболу  - Первенство школы по мини –футболу | | | Октябрь  Декабрь  Февраль  Март  Ноябрь  Апрель | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Президентские состязания «Президент зовет на старт» | | | Октябрь | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Игровая программа «Путешествие в страну спорта» | | | Ноябрь | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Школьная олимпиада по физической культуре | | | 20 ноября | Рук. ШСК  Совет клуба |
| День здоровья «Зимние забавы» | | | Декабрь | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Лично-командное первенство школы по дартсу «Точный и меткий» | | | Январь | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Неделя спорта «Олимпийский зачет» | | | Февраль | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед, мальчишки!» | | | Февраль | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая!» | | | Март | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Игровая программ «Мисс скакалочка» | | | Март | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Первенство школы по легкой атлетике | | | Март | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Всероссийский день здоровья | | | 7 апреля | Рук. ШСК  Совет клуба |
| Общешкольный День бегуна | | | Апрель | Рук. ШСК  Совет клуба |
| День здоровья «Туризм и здоровье» | | | Май | Рук. ШСК  Совет клуба |
|  | | | | | | |
| 1. | | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | | в течение года | Совет клуба  Классные руководители | |
| 2. | | Проведение творческих конкурсов по данной тематике:  - рисунков, стихотворений, сочинений. | | 7 апреля | Совет клуба  Классные руководители | |
| 3. | | Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям  физической культурой в школе» (Спорт в твоей жизни) | | 1, 4 четверти | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 4. | | Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья» | | 23-24 октября | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 5. | | Оформление стенда спортивных достижений | | один раза в четверть | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| ***Организация работы спортивных секций*** | | | | | | |
| 1 | | | Общая физическая подготовка | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 2 | | | Общая физическая подготовка | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 3 | | | Спортивные игры | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 4 | | | Корригирующая гимнастика | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 5 | | | Корригирующая гимнастика | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| ***Работа по укреплению спортивной базы школы*** | | | | | | |
| 1 | | | Помощь в ремонте спортивного инвентаря | в течение года | Рук. ШСК  Совет клуба | |
| 2 | | | Дооборудование спортивной площадки | в течение года | Рук. ШСК  .Совет клуба | |
| 3 | | | Помощь в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ними | в течение года | Рук. ШСК  Совет клуба | |