Утвержден на заседании Совета

школьного спортивного клуба «СТАРТ-104»

 протокол № 1 от 01.09. 2024 г.

 Руководитель спортивного клуба «СТАРТ-104»: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **План работы школьного спортивного клуба «СТАРТ-104»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **1.** | ***Участие в районных мероприятиях:*** |  |  |
|  | 1. Открытие ШСК «Старт-104»
 | сентябрь | Рук. ШСК  |
| 1. Проведение спортивных мероприятий на первенство района
 | По плану района | Рук. ШСК |
| 1. Взаимодействие с ДЮЦ
 | По плану ДЮЦ | Рук. ШСК |
| 1. Взаимодействие с ЦРБ: мероприятия по врачебному контролю за здоровьем учащихся.
 | По плану ЦРБ | Рук. ШСК |
| **2.** | ***Физкультурно – оздоровительная******и спортивно – массовая работа*** |  |  |
|  |  Спортивный праздник«Спорт-основа жизни» | 21 сентября | Рук. ШСК Совет клуба |
|  День здоровья «Золотой листопад» | Сентябрь | Рук. ШСК Совет клуба |
| Школьные «Президентские спортивные игры»:- Первенство школы по легкоатлетическому кроссу «Кросс 104»- Первенство школы по шахматам- Первенство школы по настольному теннису- Первенство школы по бадминтону- Первенство школы по волейболу- Первенство школы по баскетболу- Первенство школы по мини –футболу | ОктябрьДекабрьФевральМартНоябрьАпрель | Рук. ШСК Совет клуба |
| Президентские состязания «Президент зовет на старт» | Октябрь | Рук. ШСК Совет клуба |
| Игровая программа «Путешествие в страну спорта» | Ноябрь | Рук. ШСК Совет клуба |
|  Школьная олимпиада по физической культуре | 20 ноября | Рук. ШСК Совет клуба |
| День здоровья «Зимние забавы» | Декабрь | Рук. ШСК Совет клуба |
| Лично-командное первенство школы по дартсу «Точный и меткий» | Январь | Рук. ШСК Совет клуба |
|  Неделя спорта «Олимпийский зачет» | Февраль | Рук. ШСК Совет клуба |
|  Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед, мальчишки!» | Февраль | Рук. ШСК Совет клуба |
|  Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая!» | Март | Рук. ШСК Совет клуба |
|  Игровая программ «Мисс скакалочка» |  Март | Рук. ШСК Совет клуба |
|  Первенство школы по легкой атлетике  |  Март | Рук. ШСК Совет клуба |
|  Всероссийский день здоровья |  7 апреля | Рук. ШСК Совет клуба |
| Общешкольный День бегуна |  Апрель | Рук. ШСК Совет клуба |
| День здоровья «Туризм и здоровье» |  Май | Рук. ШСК Совет клуба |
|  |
| 1. | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | в течение года | Совет клубаКлассные руководители |
| 2. | Проведение творческих конкурсов по данной тематике: - рисунков, стихотворений, сочинений. | 7 апреля | Совет клубаКлассные руководители |
| 3. | Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт в твоей жизни)  | 1, 4 четверти | Рук. ШСК Совет клуба |
| 4. | Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья» | 23-24 октября | Рук. ШСКСовет клуба |
| 5. | Оформление стенда спортивных достижений | один раза в четверть | Рук. ШСКСовет клуба |
| ***Организация работы спортивных секций*** |
| 1 | Общая физическая подготовка | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСКСовет клуба |
| 2 | Общая физическая подготовка | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСКСовет клуба |
| 3 | Спортивные игры | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСКСовет клуба |
| 4 | Корригирующая гимнастика | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСКСовет клуба |
| 5 | Корригирующая гимнастика | в течение года по графику работы секций | Рук. ШСКСовет клуба |
| ***Работа по укреплению спортивной базы школы*** |
| 1 | Помощь в ремонте спортивного инвентаря | в течение года | Рук. ШСКСовет клуба |
| 2 | Дооборудование спортивной площадки | в течение года | Рук. ШСК.Совет клуба |
| 3 | Помощь в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ними | в течение года | Рук. ШСКСовет клуба |