"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 03.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	49.82	330	12.05	13.5	22.19
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1 д:	526	76.45	545.3			
Комплекс 2 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.(сладкий).	150/50	96.12	444.43	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	37	3.93	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	537	121.74	651.53			
Комплекс 3 Д							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б. соус см.том. (1 вар.)	50/50	44.95	142.73	7.39	8.19	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	5.70	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 3 д:	784	107.03	650.55			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
278/331 М	Тефтели (1 вариант) гов. гот.. соус см.том. (1 вар.)	80/25	76.15	172.02	10.05	9.76	11.02
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.85	86.83	3.15	0.8	12
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 4:	891	170.32	707.252			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись / ФИО

Меню на 03.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.(сладкий).	120/30	76.33	392.14	12.6	15.5	26.67
ту9115-001	Хлебный батон	43	4.58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	493	102.60	599.24			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/40	63.47	142.73	7.39	13.51	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
338 М	Огурец св./грунт./	80	20.16	18.8	8.8	0.56	0.08
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.66	86.83	3.15	0.8	12
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод замороженных.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 6:	784	143.53	634.29			
Комплекс 7 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.(сладкий).	150/50	96.12	444.43	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	37	3.93	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 7:	537	121.74	651.53			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
278/331 М	Тефтели (1 вариант) гов. гот.. соус см.том. (1 вар.)	80/25	76.15	172.02	10.05	9.76	11.02
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.85	86.83	3.15	0.8	12
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод замороженных.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 8:	891	170.32	707.252			
Комплекс 9 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/40	63.47	142.73	7.39	13.51	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
338 М	Огурец св./грунт./	80	20.16	18.8	8.8	0.56	0.08
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.66	86.83	3.15	0.8	12
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод замороженных.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 9:	784	143.53	634.29			
Комплекс 10 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.(сладкий).	120/30	76.33	392.14	12.6	15.5	26.67
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.58	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	493	102.60	607.44			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством