"Согласовано"
Директор
Подпись / ФИО

Меню на 07.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Д							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17.73	221.9	5.71	3.74	36.4
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1 д:	498	76.45	517			
Комплекс 2 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.45	70.1	2.7	0.69	10.1
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338 М	Яблоко	170	31.82	80	0.68	0.68	14.96
	Итого комплекс 2:	712	121.74	597.4			
Комплекс 3 Д							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/30	52.53	222.48	11.16	16.65	6.53
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.92	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод замороженных.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 3 д:	766	107.03	857.26			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.43	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина замороженных.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
	Итого комплекс 4:	873	170.32	821.77			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО
О.А. Рубцова

Меню на 07.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 5 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.56	108.3	3.6	0.92	13.01
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
	Итого комплекс 5:	553	102.60	621.2			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.38	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
	Итого комплекс 6:	781	143.53	723.35			
Комплекс 7 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.45	70.1	2.7	0.69	10.1
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338 М	Яблоко	170	31.82	80	0.68	0.68	14.96
	Итого комплекс 7:	712	121.74	597.4			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.43	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
	Итого комплекс 8:	873	170.32	821.77			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством