"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 10.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Д							
№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	50/40	41.23	223	6.96	16.11	11.61
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9.71	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.29	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1 д:	531	76.45	576.27			
Комплекс 2 Завтрак							
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./	60/40	62.20	223	6.96	10.6	11.61
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
71М/т.24/9	Огурец свеж.	100	24.48	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	52	5.59	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	639	121.74	615.04			
Комплекс 3 Д							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.60	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.99	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 3 д:	736	107.03	690.69			
Комплекс 4 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.50	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71М	Помидор свеж.	100	45.31	22	1.1	0.2	3.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	5.29	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
338 М.	Яблоко	130	24.34	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 4:	950	170.32	759.43			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 10.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./	60/40	62.20	223	6.96	10.6	11.61
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	3.03	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	538	102.60	539.37			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.60	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71 / М	Помидор св.	60	27.19	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	48	5.14	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	828	143.53	720.58			
Комплекс 7 Завтрак							
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./	60/40	62.20	223	6.96	10.6	11.61
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
71М/т.24/9	Огурец свеж.	100	24.48	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	52	5.59	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7:	639	121.74	615.04			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.50	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71М	Помидор свеж.	100	45.31	22	1.1	0.2	3.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	5.29	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
338 М.	Яблоко	130	24.34	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 8:	950	170.32	759.43			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством