"Согласовано"
Директор
Подпись / ФИО

Меню на 16.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые/ гов. св. /смет-том.соус/	60/30	61.47	252	14.09	14.5	11.89
171,302 /	Каша пшенная	150	13.97	229.5	6.6	5.63	37.88
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	53	5.65	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	560	102.60	689.91			
Комплекс 2 Завтрак							
269/331/2017 г.	Котлеты (особые) свин.,гов.соус см. том.	75/30	75.43	280	15.66	16.66	13.21
302/ М.	Каша пшенная	180	16.77	275.4	7.92	6.88	45.45
139/М	Капуста тушеная	100	17.63	77	2	3.68	17.05
ту9115-001	Хлебный батон	52	5.55	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	644	121.74	811.3			
Комплекс 3 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10.58	118.6	3.39	4.22	18.23
293/17 М.	Птица жареная (запеч.)/ тушка/	100	73.86	313	10.87	12.59	0.08
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Помидор св.	60	27.19	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.22	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 3:	760	143.53	863.33			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись/ ФИО

Меню на 16.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые/ гов. св. /смет-том.соус/	60/30	61.47	252	14.09	14.5	11.89
171,302 /	Каша пшенная	150	13.97	229.5	6.6	5.63	37.88
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	53	5.65	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 5:	560	102.60	689.91			
Комплекс 6 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10.58	118.6	3.39	4.22	18.23
293/17 М.	Птица жареная (запеч.)/ тушка/	100	73.86	313	10.87	12.59	0.08
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Помидор св.	60	27.19	14.4	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.22	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 6:	760	143.53	863.33			
Комплекс 7 Завтрак							
269/331/2017 г.	Котлеты (особые) свин.,гов.соус см. том.	75/30	75.43	280	15.66	16.66	13.21
302/ М.	Каша пшенная	180	16.77	275.4	7.92	6.88	45.45
139/М	Капуста тушеная	100	17.63	77	2	3.68	17.05
ту9115-001	Хлебный батон	52	5.55	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7:	644	121.74	811.3			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.23	148.25	5.48	5.27	16.53
293/17 М.	Птица жареная (запеч.)/ тушка/	100	73.86	313	10.87	12.59	0.08
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
71М	Помидор свеж.	100	45.31	22	1.1	0.2	3.8
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.38	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 8:	901	170.32	981.07			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством