"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 29.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10.30	67.34	1.44	4.56	7.8
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.78	108.3	3.6	0.92	13.01
461 Т	Какао с молоком	200	21.03	118.6	3.66	3.54	17.58
	Итого комплекс 1:	505	102.60	592.9			
Комплекс 2 Завтрак							
14 М	Масло слив.	10	16.48	66	0.08	7.25	0.13
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ТУ 9115-00	Хлебный батон	58	6.22	128.59	4.95	1.27	20.85
461 Т	Какао с молоком	200	21.03	118.6	3.66	3.54	17.58
	Итого комплекс 2:	568	121.74	653.85			
Комплекс 3 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.41	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай ф пр./	50/50	55.48	105	9.75	12.25	3.8
312/М	Картофельное пюре	150	30.20	137.25	4.06	7.8	12.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.69	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
Акт8.02.20	Кисель из ягод замор.	200	13.98	140	0.31		18.7
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	865	143.53	738.56			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 29.09.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10.30	67.34	1.44	4.56	7.8
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.78	108.3	3.6	0.92	13.01
461 Т	Какао с молоком	200	21.03	118.6	3.66	3.54	17.58
	Итого комплекс 5:	505	102.60	592.9			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.41	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай ф пр./	50/50	55.48	105	9.75	12.25	3.8
312/М	Картофельное пюре	150	30.20	137.25	4.06	7.8	12.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.69	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
Акт8.02.20	Кисель из ягод замор.	200	13.98	140	0.31		18.7
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	865	143.53	738.56			
Комплекс 7 Завтрак							
14 М	Масло слив.	10	16.48	66	0.08	7.25	0.13
291/М.	Плов из птицы / филе/		66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ТУ 9115-00	Хлебный батон	58	6.22	128.59	4.95	1.27	20.85
461 Т	Какао с молоком	200	21.03	118.6	3.66	3.54	17.58
	Итого комплекс 7:	368	121.74	653.85			
Комплекс 8 Обед							
103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	15.52	137	4.9	2.5	26
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай ф пр./	50/50	55.48	105	9.75	12.25	3.8
312/М.	Картофельное пюре	180	36.24	164.7	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3.53	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 8:	850	126.18	646.68			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством