"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 07.10.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.58	46.2	3.41	2.21	3.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.67	58.45	2.25	0.575	8.75
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
	Итого комплекс 1:	535	102.60	554.4			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001	Хлебный батон	49	5.22	116.9	3.78	1.09	16.5
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
	Итого комплекс 2:	629	121.74	723			
Комплекс 3 Обед							
№99/ 2017	Суп из овощей	200	14.05	76.2	1.27	3.99	7.32
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	34.68	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.47	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 3:	781	143.53	910.98			
Комплекс 4 Обед							
№99/ 2017	Суп из овощей	250	17.56	95.25	1.59	4.99	9.15
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	100	57.80	111.24	2.62	5.12	13.5
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.47	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 4:	873	170.32	996.02			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством



Меню на 07.10.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 5 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.58	46.2	3.41	2.21	3.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.67	58.45	2.25	0.575	8.75
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
	Итого комплекс 5:	535	102.60	554.4			
Комплекс 6 Обед							
№99/ 2017	Суп из овощей	200	14.05	76.2	1.27	3.99	7.32
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	34.68	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.47	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 6:	781	143.53	910.98			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001	Хлебный батон	49	5.22	116.9	3.78	1.09	16.5
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
	Итого комплекс 7:	629	121.74	723			
Комплекс 8 Обед							
№99/ 2017	Суп из овощей	250	17.56	95.25	1.59	4.99	9.15
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	100	57.80	111.24	2.62	5.12	13.5
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.47	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 8:	873	170.32	996.02			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством