"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 16.10.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	58.91	309	10.54	15.47	13.75
302/17 М.	Каша пшеничная	160	16.95	221.25	6.3	4.54	38.85
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	49	5.23	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	576	102.60	726.97			
Комплекс 2 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	58.91	309	10.54	15.47	13.75
302/М.	Каша пшеничная	180/3	23.95	265.2	7.58	5.4	46.62
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.83	128.59	4.95	1.27	20.85
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
	Итого комплекс 2:	638	121.74	748.79			
Комплекс 3 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	17.09	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	71.00	150	9.62	13.7	2.93
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	22.89	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.71	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 3:	755	143.53	787.58			
Комплекс 4 Обед							
96/М.	Рассольник ленинградский	250	21.36	107.25	2.01	5.08	11.98
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	71.00	150	9.62	13.7	2.93
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.89	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 4:	905	170.32	975.12			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
директор
Подпись ФИО

Меню на 16.10.2026
Школа № 104
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 5 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	58.91	309	10.54	15.47	13.75
302/17 М.	Каша пшеничная	160	16.95	221.25	6.3	4.54	38.85
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	49	5.23	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 5:	576	102.60	726.97			
Комплекс 6 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	17.09	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	71.00	150	9.62	13.7	2.93
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	22.89	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.71	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 6:	755	143.53	787.58			
Комплекс 7 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	58.91	309	10.54	15.47	13.75
302/М.	Каша пшеничная	180/3	23.95	265.2	7.58	5.4	46.62
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.83	128.59	4.95	1.27	20.85
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
	Итого комплекс 7:	638	121.74	748.79			
Комплекс 8 Обед							
96/М.	Рассольник ленинградский	250	21.36	107.25	2.01	5.08	11.98
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	71.00	150	9.62	13.7	2.93
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.89	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 8:	905	170.32	975.12			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством